



SPORT E BENESSERE

11 OTTOBRE '19 - 15 MAGGIO '20

DESTINATARI

classi prime

DESCRIZIONE

...SALUTE

- per il benessere psicofisico
- prevenire le malattie
- "il diritto di non essere un campione
- ad ognuno il suo sport: imparare a conoscersi

...AMICIZIE

- conoscere persone diverse
- migliorare la comunicazione tra individui
- imparare a collaborare criticamente per uno scopo comune

...ALIMENTAZIONE

- scelta dei cibi
- "ad ognuno il suo cibo
- alimentazione e allenamento

